

## Anita stílusos évvárója

Klászné Herbert Anita (Hálózatmenedzsmenet irányítási munkatárs) szó szerint végigfutotta az egész 2018-as esztendőt (is). Közel 3500 km-t teljesített futva, de emellett az úszást, a kerékpározást sem hanyagolta el.

- Szerencsésnek mondhatom magam, mondja Anita, mert a 2018-as évet sikerült sérülés nélkül megúsznom. Pedig terhelést kapott rendszeren a testem. Érzem, hogy nem feltétlenül „jó” ez a mennyiség a porcoknak, ízületeiknek, emiatt az év utolsó felében már tudatosan mérsékeltem a tempót.

Így történt, hogy december hónapban csak 3 rövidebb távú (5-12 km) versenyen vettem részt: 22-én a „Találj egy célt” futáson Dunavarsányban, 30-án a Fuss Neki Szilveszteri futógálán Balatonlellén, míg 31-én a 34. Szilveszteri pezsgőfutáson a Velencei-tónál

Mindhárom futásra a hideg és a szél volt jellemző, az egyikén például végig esett a havas eső. Ettől függetlenül nagyon élveztem valamennyit. Külön hangulatuk van a téli futásoknak, a frissítők szerepe háttérbe szorul és szinte már tudománnyá fejlődik az, hogy eldöntse az ember, milyen ruhában induljon neki a táv leküzdésére.

Azt hihetnénk, hogy ilyenkor kevesebben indulnak a versenyeken, de ez nem így van. Egyre inkább nő a résztvevők száma, időjárástól függetlenül. Igen, tényleg divattá vált a futás.

Dunavarsányban 3 azonos körben kellett 10,5 km-t futni, ahol végül sikerült harmadikként beérni a célba.



10.5 km - női

Helyezés	Rajtszám	Név	Idő
3	408	Klászné Herbert Anita	00:48:27.8

A „Fuss Neki Szilveszteri futógálán” Balatonlellén ismét meg kellett állapítanom, hogy a téli Balaton is gyönyörű. A futás útvonala szinte végig a parton volt, így a csodálatos látvány elkísért.





Az év utolsó munkanapján Gárdonyban futhattam, amiről leginkább arra emlékszem vissza, hogy hatalmas szél volt és nagyon sokan voltunk. A futóútvonal kisebb része vezetett csak a tó partján, de ezt most nem is bántam, mert ott sokkal jobban fújt a szél. A verseny nagyon kimerített, ennek oka az lehetett, hogy közvetlenül előtte is futottam, és az, hogy nagyon gyors volt az iram.



E kis beszámolóval kívánok sportos, eredményekben gazdag, boldog új évet mindenkinek, zárta visszatekintőjét Anita.

Lejegyezte: Pesti László