

Szentlőrinci Tavaszi Zsongás DPSE Sportnap, 2019. március 30.



Helyszín: Power Freetime Center
7940 Szentlőrinc, Pécsi utca 6/b.

Időpont: 2019. március 30.

Napirend:

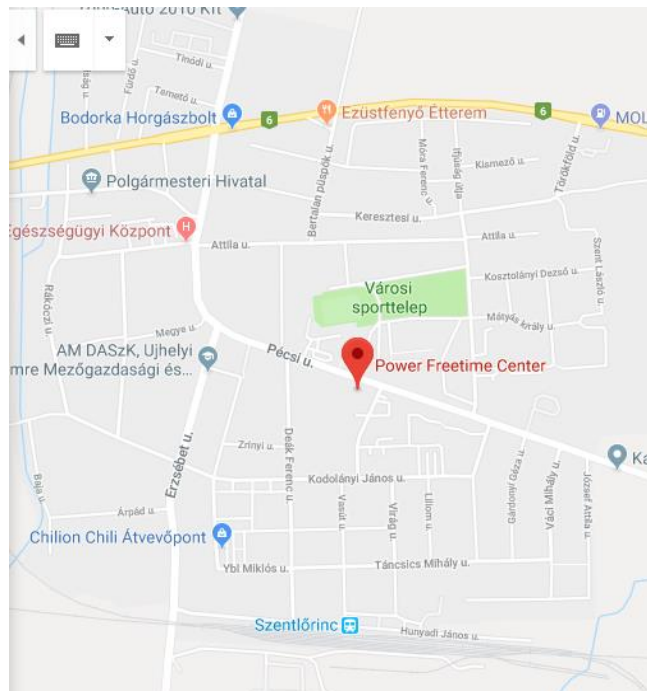
- 9:30 - 9:50 (érkezés)
- 10:00 megnyitó (Galambos Tímea és Végső Ferenc Gábor)
- 10:15 a versenyek részleteinek ismertetése, sorsolás
- 10:30 a versenyek kezdete
- 16:00 a versenyek lezárása
- 16:30 eredményhirdetés, elköszönés

A csoportos foglalkozások a jelentkezők számának függvényében később kerülnek kiírásra, várhatóan több időpontban lesznek meghirdetve egész nap folyamatosan.

A sportnap programjai a DPSE tagjainak szólnak, a versenyeken való indulás feltétele a tagság megléte. A hozzátartozók csak versenyen kívül próbálhatják ki az egyes sportágakat.

A helyszínen öltözési lehetőséget biztosítunk.

A tornán minden játékos saját felelősségére vesz részt, bármely sérülés esetén a szervezőket semmilyen felelősség nem terheli.



Jelentkezni a Vegso.FerencGabor@posta.hu email címen, a csatolt jelentkezési lapokon lehet.

Jelentkezési határidő: 2019. március 27., 16 óra

A bowling torna kiírása:

A hivatásos bowling szabályainak megfelelő verseny, a részletekről a helyszínen a lebonyolító szervező ad tájékoztatást.

A verseny 4, illetve 3 pályán zajlik a délután folyamán. A jelentkezők számától függően igyekszünk versenyen kívül szabad játéklehetőséget is biztosítani a sportág kipróbálására.

Jelentkezni csapatban (3 fő) és egyéniben lehet. **Az egyéni hozzájárulás 500 Ft.** Ez vonatkozik a versenyben indulókra és a szabadjátéokra jelentkezőkre is. Aki csapatban és egyéniben is jelentkezik, szintén csak 500 Ft-ot fizet.

Díjazzuk a csapatban és az egyéniben indulókat is.

Csapatban indulóknak:	I. helyezett:	kupa, oklevél és érem.
	II. és III. helyezett:	oklevél és érem.
Egyéni versenyben indulóknak:	I. helyezett:	kupa, oklevél és érem.
	II. és III. helyezett:	oklevél és érem.

A fallabda torna kiírása:

A hivatásos fallabda szabályainak megfelelő verseny, a részletekről a helyszínen a lebonyolító szervező ad tájékoztatást.

A verseny 2 pályán zajlik a délután folyamán. A jelentkezők számától függően igyekszünk versenyen kívül szabad játéklehetőséget is biztosítani a sportág kipróbálására.

Jelentkezni egyéniben lehet, - az **egyéni hozzájárulás 300 Ft.** Ez vonatkozik a versenyben indulókra és a szabadjátéokra jelentkezőkre egyaránt.

Díjazás:

I. helyezett:	kupa, oklevél és érem.
II. és III. helyezett:	oklevél és érem.

Csoportos fitness órák:

A hölgyek, de akár az urak részére is lehetőséget biztosítunk csoportos fitness órák látogatására. A foglalkozások időtartama 30, illetve 60 perc.

A foglalkozások a következők lesznek:

- Spinracing
- Fanatic jump
- Power fitt (cross fitt)

Az időpontok a jelentkezők számától függően kerülnek pontosításra (10:30-tól kezdődően), és több foglalkozásra is lehet majd regisztrálni.

A fizetendő egyéni hozzájárulás 200 Ft, azoknak is, akik több foglalkozáson vesznek részt.

A zökkenőmentes szervezés érdekében előre szükséges regisztrálni!

A kispályás labdarúgó torna kiírása:

1. A kupa szervezője és rendezője

A kupát a Dunántúli Postás SE (továbbiakban DPSE) írja ki. Főszervező Végső Ferenc Gábor (+36307712469).

2. A kupa célja

A DPSE tagjainak (postás dolgozók és hozzátartozók) kispályás labdarúgó tornán való részvétele, a tömegsport támogatása.

3. A kupa rendszere és a résztvevő csapatok

A kupa meghívásos torna. A férfi és női csapatok külön szerepelnek, és külön részesülnek díjazásban. A férfi és női torna a nevezésektől függően, de várhatóan körmérkőzéses rendszerben kerül lebonyolításra.

4. A kupa lebonyolításának

időpontja: 10:30 - 16:30-ig

helyszíne: Power Freetime Center, 7940 Szentlőrinc, Pécsi utca 6/b.

5. A kupa helyezéseinek eldöntése

A mérkőzések eredménye dönti el a csoport végső sorrendjét.

Győzelemért 3, döntetlenért 1-1 pont jár. Vereség esetén a csapat nem kap pontot. A helyezések az összpontszámok szerinti rangsor alapján kerülnek meghatározásra.

(Első helyezett: legtöbb szerzett pont; Utolsó helyezett: legkevesebb szerzett pont).

Azonos pontszám esetén a sorrendet az alábbiak szerint kell megállapítani:

1. a bajnokságban elért több győzelem
2. az egymás ellen játszott mérkőzés eredménye
3. a mérkőzések gólkülönbsége
4. a mérkőzéseken rúgott több gól
5. sorsolás

6. A kupa költségei és nevezési határidő

A kupán induló postai kötődésű csapatnak költsége nincs. **Nevezési határidő: 2019. március 27., 16 óra.** Nevezni a Vegso.ferencGabor@posta.hu címen a Játékos nyilvántartó ív elküldésével lehet.

7. A bajnokság díjazása

Minden csapatnak oklevél.

A női és a férfi torna győztesének 1-1 serleg, labda, a csapattagoknak érem.

A második és harmadik helyezetteknek érem.

8. Játékjogosultság

A) A tornára csak 18. életévét betöltött játékos nevezhető! Nem vehet részt olyan játékos, aki a 2018/2019-es szezonban NB I-II-III. osztályban szereplő felnőtt csapatban bajnoki, vagy Magyar Kupa mérkőzés jegyzőkönyvében szerepelt. A **tornán résztvevő játékosoknak DPSE tagnak** kell lenniük! Ezen játékosok postai dolgozók vagy hozzátartozók lehetnek, utóbbi kategóriába azonban **legfeljebb két fő** tarthat. A tornára maximum 10 játékost (8 mezőnyjátékos és 2 kapus) lehet nevezni.

B) A mérkőzésen végleg kiállított játékos a tornán már nem térhet vissza a pályára.

C) A tornán minden játékos saját felelősségére vesz részt, bármely sérülés esetén a szervezőket semmilyen felelősség nem terheli. A csapatvezetők a Játékos nyilvántartó ív aláírásával a kupa minden szabályát elismerik.

9. A labdarúgók felszerelése

A mérközéseken a csapatoknak egységes színű mezben kell szerepelniük.

10. Kiállítás

Időtartama 2 perc, 5 perc, illetve végleges. Végleges kiállításnál a csapat 5 perc után kiegészülhet egy, a jegyzőkönyvben szereplő másik játékosal.

11. Játékszabályok

A játéktér 20x40 méteres, oldal- és alapvonalakkal határolt.

A csapatok 1+5 fős létszámban játsszák mérkőzéseiket. A mérkőzést minimálisan 1+3 fő jelenlétében lehet elkezdni, illetve folytatni. Ha a létszám ez alá csökken, a mérkőzést be kell szüntetni és a pályán addig elért eredményt kell figyelembe venni, ha a vétlen csapat áll nyerésre. Ha a vétlen csapat vezet, a mérkőzés végeredményét 3-0-val kell megállapítani a vétlen csapat javára.

A mérkőzésen becsúszó szerelés nem alkalmazható. Szabálysértés esetén közvetett szabadrúgást kell ítélni az ellenfél javára. Büntető területen belüli szabálysértés esetén közvetett szabadrúgás a büntetőterület vonaláról. Ha a becsúszó szerelés szabálytalan, akkor közvetlen szabadrúgással büntetendő. Ha ez a szabálytalanság a büntető területen belül történik, akkor büntetőrúgást kell ítélni.

Ha a labda az oldalon hagyta el a játéktérrel, akkor a játék újraindítása lehet szabályos bedobással vagy lábbal, a játéktéren kívülről. Az ellenfélnek a labdától legalább két méterre kell helyezkednie. Ha ezt nem tartja be, cselekedete első alkalommal szóbeli figyelmeztetést, második esetben kétperces kiállítást von maga után.

Ha a labda az alapvonalon hagyja el a játéktérrel, a kapus kézzel hozhatja játékba a labdát.

Csere szigorúan csak a kispadoknál és a félpályán lehetséges. Ennek megszegése kétperces kiállítást von maga után. Kivétel ez alól a sérülés.

A játékidő 1x12 perc, szünet nélkül

Mindenkinek jó sportolást kívánok!

Pécs, 2019-03-12.

Végső Ferenc Gábor