

Szentlőrinci Tavaszi Zsongás

DPSE Sportnap, 2020. március 28.



Helyszín: Power Freetime Center
7940 Szentlőrinc, Pécsi utca 6/b.

Időpont: 2020. március 28.

Napirend:

- 9:30 - 9:50 (érkezés)
- 10:00 megnyitó (Galambos Tímea és Végső Ferenc Gábor)
- 10:15 a versenyek részleteinek ismertetése, sorsolás
- 10:30 a versenyek kezdete
- 16:00 a versenyek lezárása
- 16:30 eredményhirdetés, elköszönés

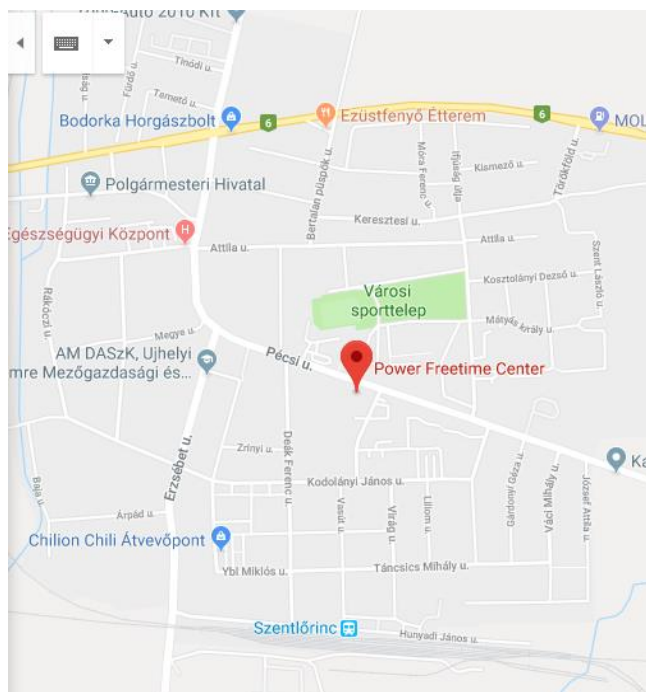
Szentlőrinc, Pécsi u. 6/b, 7940
2XQR+GC Szentlőrinc
freetimecenter.hu
(73) 950 662

A csoportos foglalkozások a jelentkezők számának függvényében később kerülnek kiírásra, várhatóan több időpontban lesznek meghirdetve egész nap folyamatosan.

A sportnap programjai elsősorban a DPSE tagjainak szólnak a versenyeken való indulás feltétele a tagság megléte. Hozzá tartozók is indulhatnak az egyes sportágakban korlátozott számban.

A helyszínen öltözési lehetőséget biztosítunk.

A tornán minden játékos saját felelősségére vesz részt, bármely sérülés esetén a szervezőket semmilyen felelősség nem terheli.



Jelentkezni a Vegso.FerencGabor@posta.hu email címen, a csatolt jelentkezési lapokon lehet.

Jelentkezési határidő: 2020. március 25., 16 óra

A bowling torna kiírása:

A hivatásos bowling szabályainak megfelelő verseny, részleteket a helyszínen lebonyolító szervező oszt meg a nevezőkkel.

A verseny 4 illetve 3 pályán zajlik a délután folyamán, a jelentkezők számától függően megpróbálunk szabad játék lehetőséget biztosítani versenyen kívül a sportág kipróbálására

Jelentkezni lehet csapatban (3 fő) és egyéniben, **egyéni hozzájárulás 800 Ft.** Ez vonatkozik a versenyben indulókra és a szabadjátékra jelentkezőkre is, aki csapatban és egyéniben is jelentkezik, szintén csak 800 Ft fizetendő.

Díjazzuk a csapatban és az egyéniben indulókat is.

Csapatban indulóknak:	I helyezett:	kupa, oklevél és érem.
	II és III. helyezett:	oklevél és érem.
Egyéni versenyben indulóknak:	I helyezett:	kupa, oklevél és érem.
	II és III. helyezett:	oklevél és érem.

A fallabda torna kiírása:

A hivatásos fallabda szabályainak megfelelő verseny, részleteket a helyszínen lebonyolító szervező oszt meg a nevezőkkel.

A verseny 2 pályán zajlik a délután folyamán, a jelentkezők számától függően megpróbálunk szabad játék lehetőséget biztosítani versenyen kívül a sportág kipróbálására.

Jelentkezni lehet egyéniben, az **egyéni hozzájárulás 500 Ft.** Ez vonatkozik a versenyben indulókra és a szabadjátékra jelentkezőkre is.

Díjazás:

I.helyezett:	kupa, oklevél és érem.
II és III. helyezett:	oklevél és érem.

Csoportos fitness órák:

A hölgyek, de akár úrak részére is lehetőséget biztosítunk csoportos fitness órák látogatására is. A foglalkozások időtartama 30 illetve 60 perc.

A foglalkozások a következők lesznek:

- Spinracing
- Fanatic jump
- Power fitt (cross fitt)

Az időpontok a jelentkezők számától függően kerülnek pontosításra (10:30-tól kezdődően) és több foglalkozásra is lehet regisztrálni.

A fizetendő egyéni hozzájárulás 500 Ft azoknak is, akik több foglalkozáson vesznek részt, azonban előre regisztrálni kell a zökkenőmentes szervezés érdekében.

A kispályás labdarúgó torna kiírása:

1. A kupa szervezője és rendezője

A kupát a Dunántúli Postás SE (továbbiakban: DPSE) írja ki főszervező Végső Ferenc Gábor (+36307712469), szervezi és működteti.

2. A kupa célja

A DPSE tagjainak és hozzátartozóinak kispályáslabdarúgó tornán való részvétele, a tömegsport támogatása.

3. A kupa rendszere és a résztvevő csapatok

A kupa, meghívásos torna. A férfi és női csapatok külön szerepelnek, és külön díjazásban részesülnek. Megfelelő számú csapat (4 férfi és 3 női) nevezése esetén körmérkőzéseken alakítják ki a végeredményt.

4. A kupa lebonyolításának időpontja és helyszíne

2020. március 28. (szombat) 10:30-16:30-ig,

Helyszín: Power Freetime Center 7940 Szentlőrinc, Pécsi utca 6/b.

5. A kupa helyezéseinek eldöntése

A mérkőzéseinek eredményei döntenek el a csoport végső sorrendjét.

A mérkőzés győztese 3, döntetlen eredmény esetén mindkét csapat 1-1 pontot kap. Vereség esetén a csapat nem kap pontot. A helyezések az összpontszámok szerinti rangsor alapján kerülnek meghatározásra.

(Első helyezett: legtöbb szerzett pont; Utolsó helyezett: legkevesebb szerzett pont).

Azonos pontszám esetén a sorrendet az alábbiak szerint kell megállapítani

1. a bajnokságban elért több győzelem;
2. az egymás ellen játszott mérkőzés eredménye
3. a mérkőzések gólkülönbsége;
4. a mérkőzéseken rúgott több gól;
5. sorsolás.

6. A kupa költségei és nevezési határidő

A kupán induló postai kötődésű csapatnak költsége nincs, **nevezési határidő: 2020. március 25. 16 óra.** Nevezni a Vegso.ferencGabor@posta.hu címen lehet, a Játékos nyilvántartó ív elküldésével.

7. A bajnokság díjazása

Minden csapat oklevelet kap.

A női és a férfi torna győztese serleget kap és 1 db labdát kap a csapatok tagjai érmet

A második és harmadik helyezettek szintén serleget és érmet kapnak.

8. Játékjogosultság

A) A kupában csak 18. életévét betöltött játékos szerepelhet! Nem szerepelhet olyan játékos, aki az adott évben (2019/2020-as szezonban), NB I-II-III. osztályban szereplő felnőtt csapatban bajnoki, vagy Magyar Kupa mérkőzés jegyzőkönyvében szerepel. **A kupán szerplő játékosoknak DPSE tagnak vagy közeli hozzátartozónak kell lenni!** Lehet ezen játékos postai dolgozó vagy hozzátartozó, utóbbi kategóriából **maximum két fő** nevezhető. A tornára maximum 10 játékos nevezhet (8 mezőny játékos és 2 kapus).

B) A mérkőzésen végleg kiállított játékosok tornán már nem térhet vissza a pályára.

C) A tornán minden játékos saját felelősségére vesz részt, bármely sérülés esetén a szervezőket semmilyen felelősség nem terhel. A csapatvezetők a játékos nyilvántartó ív aláírásával elismerik a kupa minden szabályát.

9. A labdarúgók felszerelése

A mérkőzéseken a csapatok csak egységes színű, mezben szerepelhetnek.

10. Kiállítás:

Kiállítás: 2 perc, 5 perc, illetve végleges. Végleges kiállításnál a csapat 5 perc után kiegészülhet egy a jegyzőkönyvben szereplő másik játékosal.

11. Fegyelmi eljárás:

A) Végleges kiállítás esetén:

A véglegesen kiállított játékos a tornán már nem szerepelhet.

12. Játékszabályok

A játéktér 20x40 méteres, oldal- és alapvonalakkal határolt.

A csapatok 1+5 fős létszámban játsszák mérkőzéseiket. A mérkőzést minimálisan 1+3 fő jelenlétében lehet elkezdni, illetve folytatni, ha a létszám ez alá csökken, a mérkőzést be kell szüntetni és a pályán addig elért eredményt kell figyelembe venni, ha a vétlen csapat áll nyeresre. Ha a vétkes csapat vezet, a mérkőzés végeredményét 3-0-val kell megállapítani a vétlen csapat javára.

A mérkőzésen becsúszó szerelés nem alkalmazható. Szabálysértés esetén közvetett szabadrúgást kell ítélni az ellenfél javára. Büntető területen belüli szabálysértés esetén közvetett szabadrúgás a büntetőterület vonaláról. Ha a becsúszó szerelés szabálytalan, akkor közvetlen szabadrúgással büntetendő, ha ez a szabálytalanság a büntető területen belül történik, akkor büntetőrúgást KELL ítélni.

Ha a labda az oldalvonalon hagyta el a játékteret, akkor a játék újraindítása lehet szabályos bedobással vagy lábbal, a játéktéren kívülről. Az ellenfélnek a labdától legalább két méterre kell helyezkednie. Ha ezt nem tartja be, cselekedete első alkalommal szóbeli figyelmeztetést, második alkalommal két perces kiállítást von maga után.

Ha a labda az alapvonalon hagyja el a játékteret, a kapus kézzel hozhatja játékba a labdát.

Csere szigorúan csak a kispadoknál és a félpályán lehetséges. Ennek megszegése két perces kiállítást von maga után. Kivétel ez alól a sérülés.

A játékidő 1x12 perc, szünet nélkül