

# Kedves Sporttársak, Postás és Postapartneres kollégák!

Szeretettel hívlak meg benneteket a 2024.05.11.-i túránkra, amit Nagykovácsi mellett, a Budai-hegység északnyugati részén tartunk majd!

Egyik kolléganőnk hívta fel a figyelmemet arra, hogy Budapest környékén is gyönyörű túraútvonalak vannak! Mivel több útvonal, kilométereken keresztül, lakott területeken és kertvárosokon keresztül halad, így, egy nem annyira ismert, de természetközeli útvonalra esett a választás! A Nagykovácsi körtúra kis erdőkkel, hangulatos tisztásokkal, kopár hegytetőkkel és fantasztikus panorámával vár minket! A túra legmagasabb pontján csak 559 m magasan leszünk, de a körülöttünk elterülő tájhoz képest több mint 300 méterrel magasabban, így garantált a lélegzetelállító látvány! Útba ejtjük a Nagy-Szénást (550 m), a Kutya-hegyet (559 m), a Nagy-Kopasz oldalát, és végül a Meszes-hegyet (381 m). A három legmagasabb pontról rálátunk a Budai-hegységre, még a Gellért-hegyet is látjuk a Dunával. Északra a Pilis és a Visegrádi-hegység, nyugatra a Gerecse vonulatai látszanak, lábunk előtt a Zsámbéki-medence.

A túra után még marad egy kis időnk felfedezni Nagykovácsit is! Amelyik úton visszaérünk, a falu központjába érünk, van cukrászda, fagyizó, étterem, adalékmentes pékség...

**A túra hossza 16 km, összesen 460 m fel, és ugyanennyi le, amire 6 és fél óránk van.**

**FONTOS!!! Ruhával, étellel és itallal úgy készülj, hogy több mint 6 órát leszünk távol a busztól, út közben nincs vízvételi lehetőség! A TÚRÁN SAJÁT FELELŐSSÉGEDRE VESZEL RÉSZT!**

Kedvcsinálónak egy rövid [videó](#) a Nagy-Szénásról.

**Indulás Győrből 7:00-kor a Városháza mellől.**

Visszaindulás Nagykovácsiból 17:00-kor a Nagyszénás Menedékház étteremmel szemközti buszmegállóból. **A várható érkezés Győrbe 18:45-kor.**

## Fizetnivalók:

DPSE tagoknak: 3.200 Ft/fő

Nem DPSE tagoknak: 4.400 Ft/fő

(A túrán részt vehet bármely Postai vagy Postapartner dolgozó és családtagja, hozzátartozója is, aki nem DPSE tag! A DPSE szabályzatának módosítása alapján, akik a Posta alkalmazásából Postapartneri hálózatba kerültek, továbbra is maradhatnak DPSE tagok! Illetve a Postapartner hálózat tagjai is beléphetnek a sportegyesületbe!)

**Jelentkezési és fizetési határidő: 2024.05.07.!**

Üdvözlettel: Pálfi László

Győri körzeti sportvezető

20/526-2405

a.palfilaszlo@gmail.com